



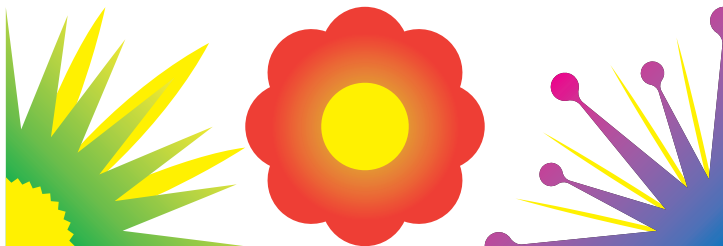
SALOU ACTIU

Edició sènior

Primavera 2022



Ajuntament de Salou
Àrea de Serveis Culturals





Índex

Salutació

3

Activitats

5

Resum d'activitats

9

Inscripcions

10

Condicions

11



Salou actiu, edició sènior!

La nostra gent gran de Salou és un col·lectiu que té molta empenta i ganes de participar en iniciatives de tota mena, entre les quals, hi ha les relacionades amb l'àmbit de la cultura, l'oci i l'entreteniment. Per això, des de l'Ajuntament de Salou volem dedicar-li tota l'atenció que mereix i donar-li l'oportunitat que pugui prendre part en una programació nova i engrescadora, dirigida a les persones a partir de 60 anys i en endavant, que hem dissenyat, expressament, des de la regidoria de Cultura.

Volem que les persones que ens han ajudat a créixer i que ara poden gaudir d'una millor qualitat de vida, en portes de la jubilació o potser ja retirades, puguin tenir moments d'esbarjo, a través de tallers de manualitats, dibuix, pintura i conversa. O activitats relacionades amb la literatura, el teatre i l'expressió escènica; i, també, fent sortides i activitats a l'aire lliure.

Estem plenament convençuts que aquesta programació corresponent al Salou Actiu per als nostres veïns i veïnes sènior tindrà un bon impacte i una bona resposta. I desitgem que esdevingui una bona eina de sociabilització i d'intercanvi d'experiències, relacions i coneixements.




Pere Granados Carrillo
Alcalde de Salou



Xavier Montalà Arribas
Regidor de Serveis Culturals





Les persones grans,
sou un actiu,
una font de valors,
un exemple de
superació constant.

Gràcies per ser-hi
sempre amb la
vostra participació,
el vostre carisma i
la gran fermesa.

ACTIVITATS

Taller de memòria

Fes treballar la teva memòria.

🕒 9.30 a 11.30 h

📅 26 i 28 d'abril, 3, 5, 10, 12, 17 i 19 de maig

📍 Sala Europa del TAS

Cine fòrum

Veure un curtmetratge i en reflexionem conjuntament.

🕒 De 17 a 19 h

📅 12 i 26 de maig

📍 Sala Costa Daurada del Centre Cívic

Calaix de sastre

Imagina i crea, a través d'activitats de reciclatge, manualitats, dibuix i pintura.

🕒 9.30 a 11.30 h

📅 1, 8, 15 i 22 de juny

📍 Sala Mediterrània del TAS

Conversem en grup

Reflexiona sobre temes d'actualitat.

🕒 De 17 a 19 h

📅 28 d'abril, 5, 19 i 26 de maig

📍 Sala Mediterrània del TAS

Mirant l'art

Estudia diferents obres pictòriques.

🕒 De 10 a 11.30 h

📅 25 d'abril, 2, 9, 16, 23 i 30 de maig, 13, 20 i 27 de juny

📍 Sala Europa del TAS

Història de les dones a la música

Coneix les figures femenines clau a la història de la música.

🕒 De 16 a 17.30 h

📅 2, 9, 16, 23 i 30 de maig, 13, 20 i 27 de juny i 4 de juliol

📍 Sala Costa Daurada del Centre Cívic

Història de la música a través d'una novel·la

Apropa't a una època històrica, a través de la lectura.

🕒 De 10 a 11.30 h

📅 20 i 27 d'abril, 11, 18 i 25 de maig i 1, 9, 16 i 23 de juny

📍 Sala Mediterrània del TAS

Història del teatre. El camí cap a l'expressió escènica, hi ha límits?

Reflexiona sobre el camí de l'expressió escènica i els seus límits.

🕒 16 a 17.30 h

📅 19 i 26 d'abril, 3, 10, 17, 24 i 31 de maig, 7 i 14 de juny

📍 Sala Mediterrània del TAS

Gestió del benestar emocional

Aconsegueix l'equilibri emocional.

🕒 De 10 a 12.30 h

📅 4 i 6 de maig

📍 Sala Mediterrània del TAS

Visita guiada al monestir de Poblet

Coneix el Monestir de Poblet i la seva història.

🕒 A les 8.45 h

📅 14 de maig

📍 Els desplaçaments es realitzaran amb autobús des del c. Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic)

Visita guiada al Parc Samà

Gaudeix d'aquest espai únic.

🕒 A les 10 h

📅 5 de juny

📍 Els desplaçaments es realitzaran amb autobús des del c. Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic)

Resum d'activitats

Taller de memòria

De 9.30 a 11.30 h / 26 i 28 d'abril, 3, 5, 10, 12, 17 i 19 de maig

Sala Europa del TAS

Cine fòrum

De 17 a 19 h / 12 i 26 de maig / Sala Costa Daurada del Centre Cívic

Calaix de sastre

De 9.30 a 11.30 h / 1, 8, 15 i 22 de juny / Sala Mediterrània del TAS

Conversem en grup

De 17 a 19 h / 28 d'abril, 5, 19 i 26 de maig / Sala Mediterrània del TAS

Mirant l'art

De 10 a 11.30 h / 25 d'abril, 2, 9, 16, 23 i 30 de maig i 13, 20 i 27 de juny

Sala Europa del TAS

Història de les dones a la música

De 16 a 17.30 h / 2, 9, 16, 23 i 30 de maig, 13, 20 i 27 de juny i 4 de juliol

Sala Costa Daurada del Centre Cívic

Història de la música a través d'una novel·la

De 10 a 11.30 h / 20 i 27 d'abril, 11, 18 i 25 de maig i 1, 9, 16 i 23 de juny

Sala Mediterrània del TAS

Història del teatre. El camí cap a l'expressió escènica, hi ha límits?

De 16 a 17.30 h / 19 i 26 d'abril, 3, 10, 17, 24 i 31 de maig i 7 i 14 de juny

Sala Mediterrània del TAS

Gestió del benestar emocional

De 10 a 12.30 h / 4 i 6 de maig / Sala Mediterrània del TAS

Visita guiada al monestir de Poblet

8.45 h / 14 de maig / C. Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic)

Visita guiada al Parc Samà

10 h / 5 de juny / Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic)

Inscripcions presencials

Els dies 7 i 8 d'abril de 2022, únicament les persones empadronades a Salou, podran realitzar inscripcions presencials a l'oficina de l'àrea de Serveis Culturals de l'Ajuntament de Salou, de dilluns a divendres en horari de 10 a 14 h, festius exclosos.

Passat el període d'inscripció i fins a l'inici de l'activitat, les persones empadronades a Salou i les que no ho estiguin, podran realitzar inscripcions presencials, en cas de quedar places vacants.

Inscripcions en línia

Els dies 4 i 5 d'abril, a partir de les 10 h, únicament les persones empadronades a Salou, podran realitzar inscripcions en línia a través de la pàgina web de l'Ajuntament de Salou:

<https://bit.ly/SalouActiuSènior>



Prevenció / Covid-19

- Feu ús de la mascareta.
- Manteniu la distància social.
- Higiene de mans.
- Eviteu aglomeracions.

Ens cas que les persones inscrites presentin símptomes compatibles amb la Covid-19, per seguretat, es recomana que no assisteixin a l'activitat.

El programa d'activitats estarà condicionat a l'evolució epidemiològica i les mesures de seguretat i restriccions sanitàries vigents.

Condicions

1. Només es podran inscriure a les activitats les persones majors de 60 anys.
2. En cas que una persona compleixi els 60 anys durant l'any 2022, també es podrà inscriure a les activitats.
3. Cada activitat que consta en aquest programa té un nombre limitat de places a cobrir per ordre rigorós d'inscripció. Si no s'està inscrit en una activitat no s'hi podrà assistir.
4. Es reservaran el 40% del total de places de cada activitat per a inscripcions en línia.
5. Totes les activitats d'aquest programa són gratuïtes per a les persones inscrites.
6. L'Ajuntament de Salou es reserva el dret de modificar o anul·lar una activitat, si no hi ha un nombre mínim d'inscrits o per problemes aliens a la seva voluntat.
7. En cas de baixa a qualsevol activitat és necessari que l'alumne ho comuniqui per escrit a l'àrea de Serveis Culturals de l'Ajuntament.
8. Les classes o activitats a les que no assisteixi la persona inscrita, per causes personals, no són recuperables.
9. L'Ajuntament de Salou es reserva el dret d'admissió a les inscripcions, per comportaments incívics a les activitats, així com en el moment de la realització de les inscripcions.





Ajuntament de Salou
Àrea de Serveis Culturals

  @SalouCultura  977 309 215 www.salou.cat

